



**vale de acór**  
*vivos para os outros*

## **Relatório de Actividades 2024**



# Quem somos



Uma **ASSOCIAÇÃO** de fiéis e IPSS nascida no âmbito do personalismo católico.

31 anos de **SERVIÇO**, experiência, compromisso, desenvolvimento institucional em ordem a acolher, cuidar, integrar, tornar protagonistas e responsáveis da sua própria história, pessoas dependentes de consumos de drogas, álcool, jogo e comorbilidades psíquicas.

**50 COLABORADORES**, o primeiro e fundamental “donativo” que recebemos: pessoas que se apresentam prontas a servir e a cuidar de outras pessoas!

**COMUNIDADE**, referência e vínculo de todos com todos, em favor dos que se afastam de todos! Os primeiros beneficiários, porém, são os que chegaram primeiro, isto é, os próprios colaboradores enriquecidos pessoalmente, no fazer e no refazer-se que lhes permite o seu trabalho.

Atenção a que a **SAÚDE HUMANA** diz respeito à pessoa no seu todo e não apenas a partes funcionais do seu organismo.

Presença no território **DISPONÍVEL**: às pessoas em sofrimento, às suas famílias - igualmente em sofrimento - às autoridades, aos parceiros, aos outros sofrimentos dos outros, ao território na sua diversidade, aos convites para partilhar experiência, às surpresas...

**REALIDADE ORGÂNICA E DINÂMICA**: procurando crescer, desenvolver-se, garantir a sustentabilidade dos seus projectos. Afirmar a colaboração dos próprios colaboradores. Contribuir para a sociedade no seu todo. De um modo que permaneça coeso em relação à origem e ágil na necessidade de respostas, competentes e proporcionadas!

# A nossa equipa



## Direção Executiva

Pe Pedro Quintella  
Rui Val Ferreira  
Teresa Alves  
Filipa Líbano Monteiro  
Rita Líbano Monteiro  
Maria Durão

## Equipa Administrativa

Rita Líbano Monteiro  
Carla Aguiar  
Isabel Avillez  
Ana Paula Paulino  
Luísa Vargas Teixeira  
Raquel Fonseca  
Sofia Branco  
Francisco Ribeiro

## Equipa de Intervenção Directa/Casa de Entrada

Ana Rita Mendes  
Daniel Jerónimo  
Luís Abrantes  
Alice Morais  
Ruben Torrejais  
Fernando Calretas

## Apoio informático

Adriana Meneses

## Sector Médico

Enf. Sara Ideias  
Prof. Orlindo Gouveia Pereira  
Dr. António Lopes Ferreira  
Dra. Joana Andrade  
Dra. Maria de Jesus Cruz  
Enf. Mónica Chambel  
Enf. Pedro Quintino

## Reinserção

Isabel Castro  
Sofia Sá Lima  
Jorge Almeida  
João Melo

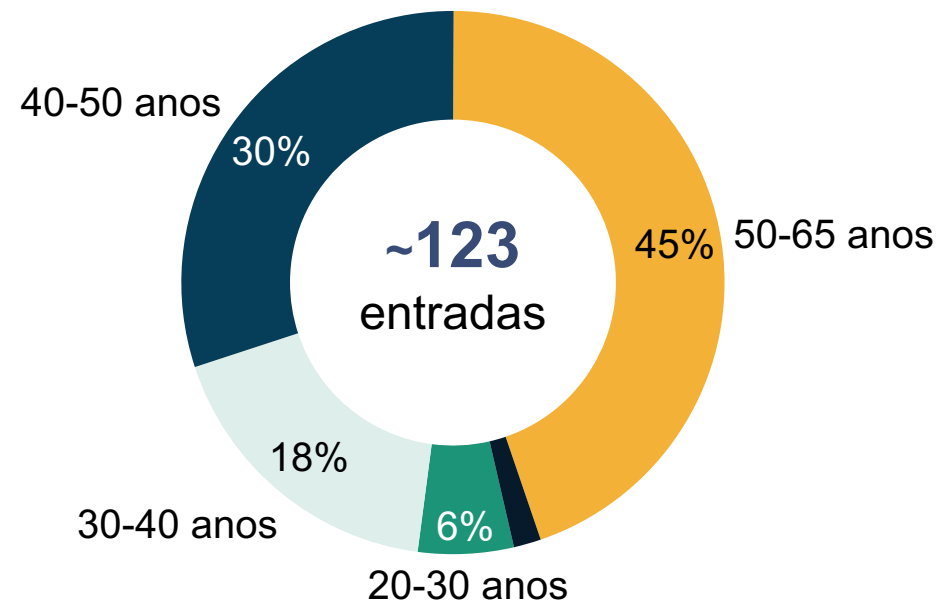
## Comunidade Terapêutico-educativa

Filipa Líbano Monteiro	Mónica Valadao
Fernanda Girão	Manuel Vilhena
Sara Ideias	Tiago Duarte
Carla Aguiar	Joana Costa
Maria Durão	Inês Rodrigues
Margarida Spencer	Mário Baptista
Adélia Nogueira Ramos	Pedro Henriques
José Blanco	Alírio Junior
Filipa Castro	Fernando Jesus
Pedro Tomé	José Galiado
Ruben Guerreiro	
Leonor Pereira dos Santos	

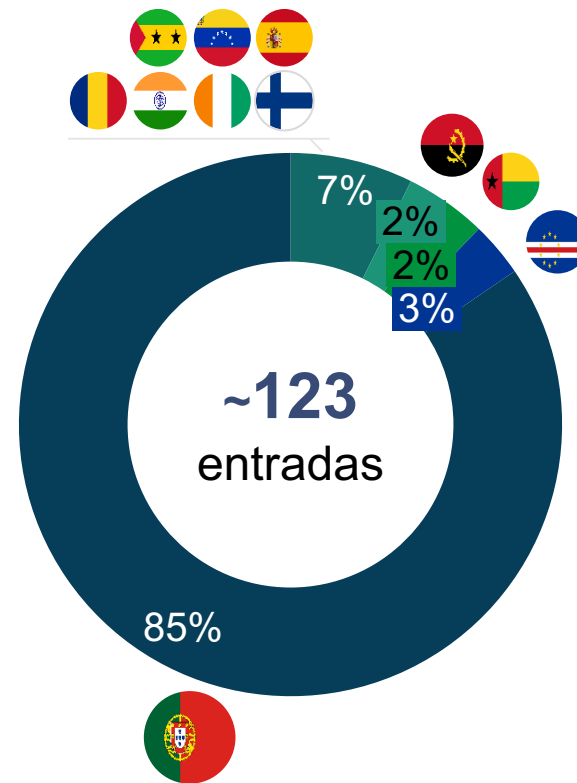
# Para quem existimos (1/3)

Entradas 2024

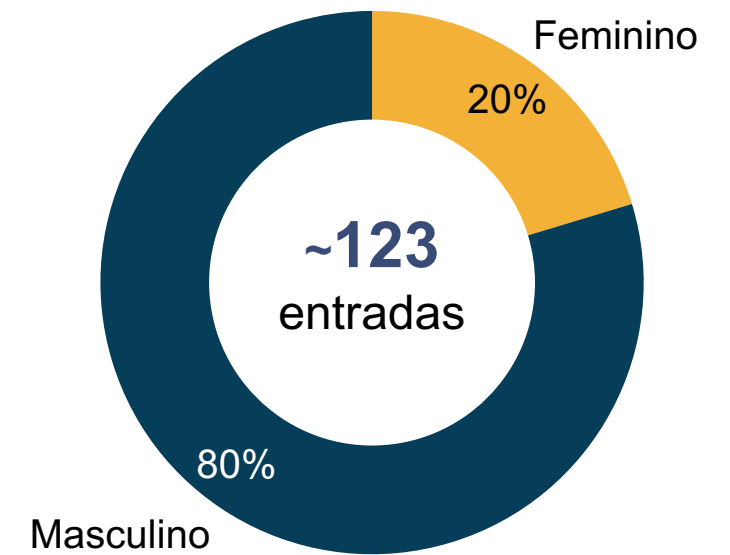
## Por idade



## Por nacionalidade



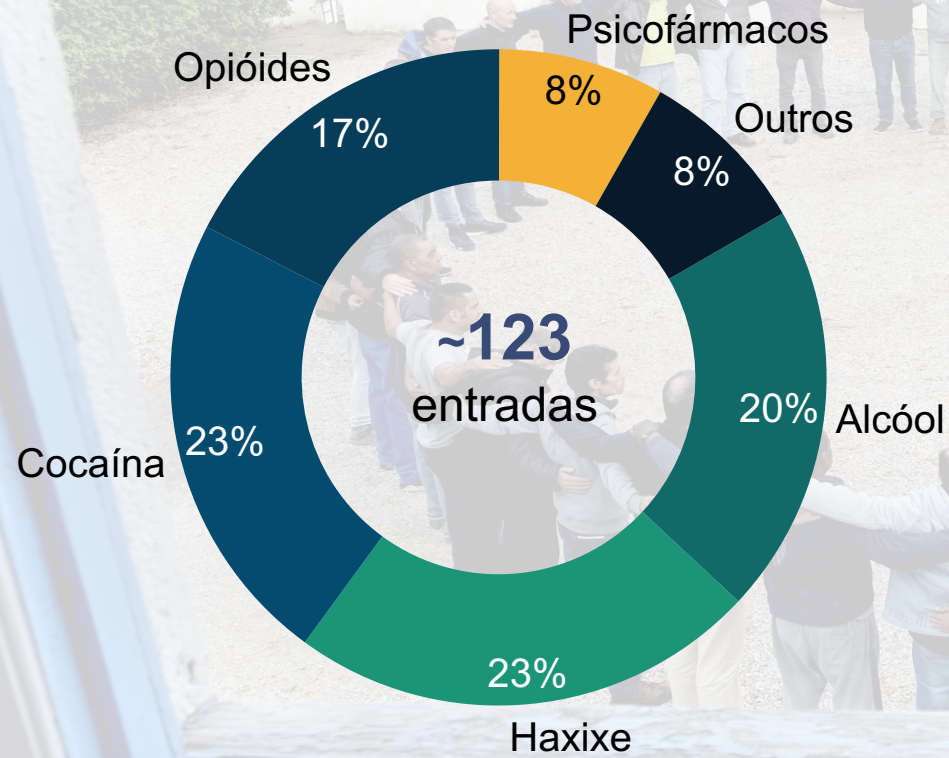
## Por sexo



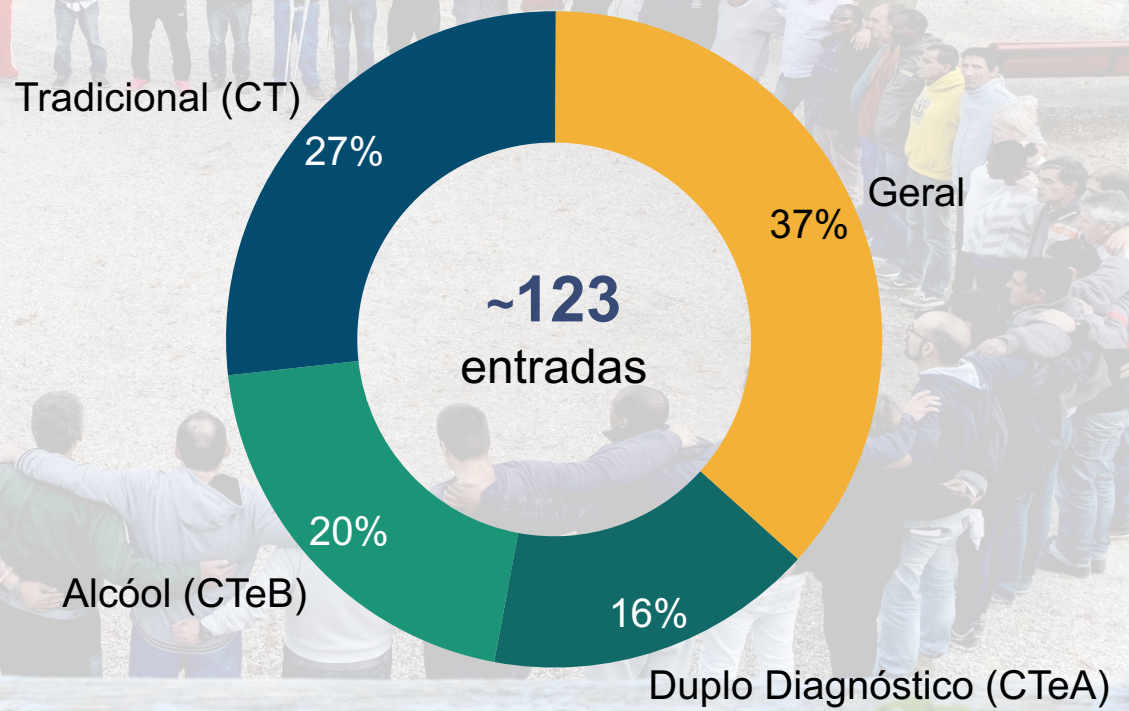
# Para quem existimos (2/3)

Entradas 2024

## Por histórico de consumos

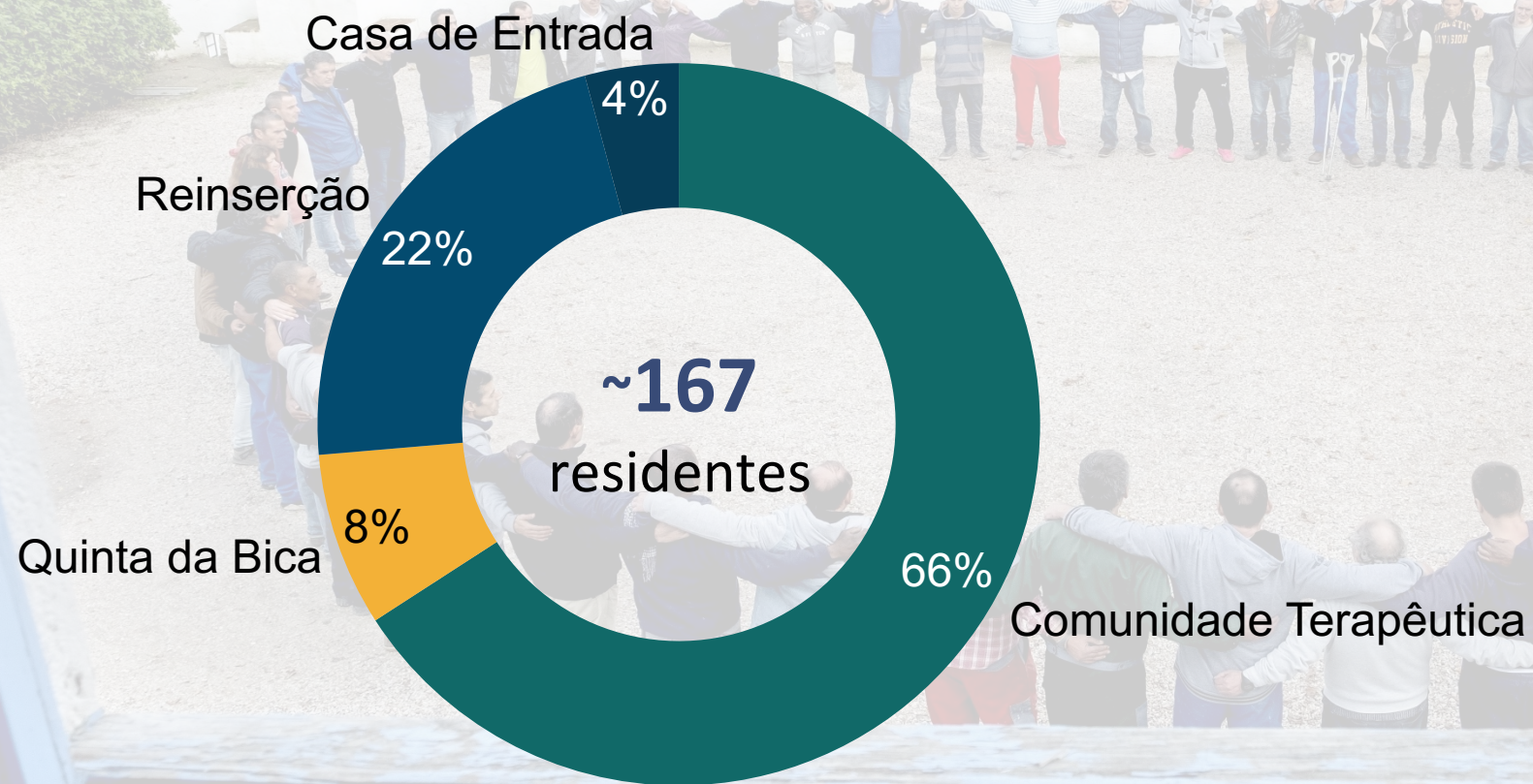


## Por tipo de programa



# Para quem existimos (3/3)

## Residentes por tipo de estrutura 2024



# As nossas áreas de intervenção

## Equipa de Intervenção Direta

Entrevistas de rua

Primeiras entrevistas

Acções com pessoas sem abrigo de Almada

## Comunidade Terapêutico-Educativa

Grupos Terapêutico-Educativos

Manter o cumprimento de normas

Entrevistas Individuais

Visitas e grupos familiares

Acompanhamento médico

Trabalho na casa, acompanhado e por sectores (*cozinha, lavandaria, horta, galinheiro, padaria, manutenção*)

Encaminhamento para Formação Profissional (*Quinta dos Inglesinhos – APPACDM, GIRA*)

Saídas, de curto período de tempo, em espaços protegidos



## Casa de Entrada

Acolhimento em comunidade e implementação de normas

Grupos Terapêutico-Educativos

Entrevistas

Acompanhamento médico

Acompanhamento no retomar a vida no exterior (e.g., *trabalho, finanças pessoais*)

Grupos terapêutico-Educativos

Entrevistas Individuais

## Reinserção

Proposta de trabalho protegido (*Rémora, Zircom, IS, Jerónimo Martins*)

Grupos familiares

“Gestão da casa” acompanhada

## Quinta da Bica

Trabalho na horta

Acompanhamento Educativo

Entrevistas Individuais

Trabalhos diários de manutenção e limpeza da casa

# O ano 2024



## Equipa de Intervenção Direta

**Intensificou-se** o número de pedidos para **entrada** em Comunidade Terapêutica. Mantem-se assim a relação com os diversos serviços (Prisões, ET's, Hospitais, Unidades de Desabituação) que referenciam a Associação Vale de Acór. Salienta-se a crescente fragilidade física (orgânica) e psiquiátrica das pessoas que procuram ajuda.



## Casa de Entrada

**Trabalhou-se** no sentido de proporcionar, neste período inicial (aproximadamente 15 dias), a estabilização física, a vivência em grupo, as normas de vida comunitária e a motivação necessária para a mudança de vida.



## Comunidade Terapêutico-Educativa

Re-organização necessária à **vida de comunidade**, para que possa continuar a ser “Casa” para todos os residentes. Adaptaram-se espaços, toda a logística e intervenções terapêutico-educativas, para responder às necessidades. Para as pessoas com fragilidades específicas, procuraram-se oportunidades de Formação Profissional.



## Quinta da Bica

**Serve** para pessoas que, terminado o seu percurso na Comunidade Terapêutico-educativa precisam, por falta de autonomia (física ou psiquiátrica), do apoio desta estrutura. Para esse efeito, garantimos a presença regular de terapeutas num regime de Ergoterapia, trabalho da horta.



## Reinserção

Contou-se com um número elevado de passagens da Comunidade para a fase da Reinserção. A **ajuda na procura de trabalho** e a consequente autonomia residencial foram o foco desta fase do programa terapêutico-educativo.



# Acontecimentos extraordinários em 2024

## Comemorações 30 anos

Na gratidão, agradecemos 30 anos de História, no Lugar que é o Vale de Acór!  
E assim aconteceu: partimos, em Comunidade, peregrinos até Fátima!  
Juntámos amigos e boa música num Concerto memorável!

## Formação

Formação Teórica: aprofundar o “olhar” sobre a pessoa; distinguir o âmbito psicológico do espiritual.  
Formação Prática: continuidade dada à supervisão de todos os Grupos Terapêutico-educativos.

## Novos terapeutas

Enriquecimento da equipa da Comunidade Terapêutico-educativa com a entrada de 3 novos terapeutas.

## Gestão e Sustentabilidade

No necessário contributo à seriedade da Gestão, juntou-se à equipa um novo colaborador.

## Campanhas

Contou-se com várias visitas de empresas amigas, que deram importante contributo para prosseguir a Missão do Vale de Acór.

## Benchmarking

Abriu-se a possibilidade de conhecimento mútuo entre o Projecto Homem de Braga e o Vale de Acór.

## Casa de Sta. Ana (Castro Vicente)

Este lugar, pela sua beleza e silêncio, tem servido para a realização de grupos terapêuticos, férias com os residentes e recolção com a equipa de colaboradores. E este ano contou com a presença generosa da parte de tantos de nós!

## Graduações

Foram sete os festejados, pelos dias da Epifania! No que significa terem chegado ao reconhecimento da sua “dignidade revivida”, à conclusão do programa!



# Quem nos visita

## 5 Estagiários de, enfermagem e serviço social

Pela sua própria natureza institucional, o ambiente de uma comunidade terapêutica tende a ser “fechado”, de modo a garantir a segurança dos seus residentes e não os expor ao contacto com pessoas estranhas ao seu percurso de recuperação. Todavia, e ao mesmo tempo, é um espaço **disponível às solicitações externas de quem se candidata a realizar aí o seu estágio.**

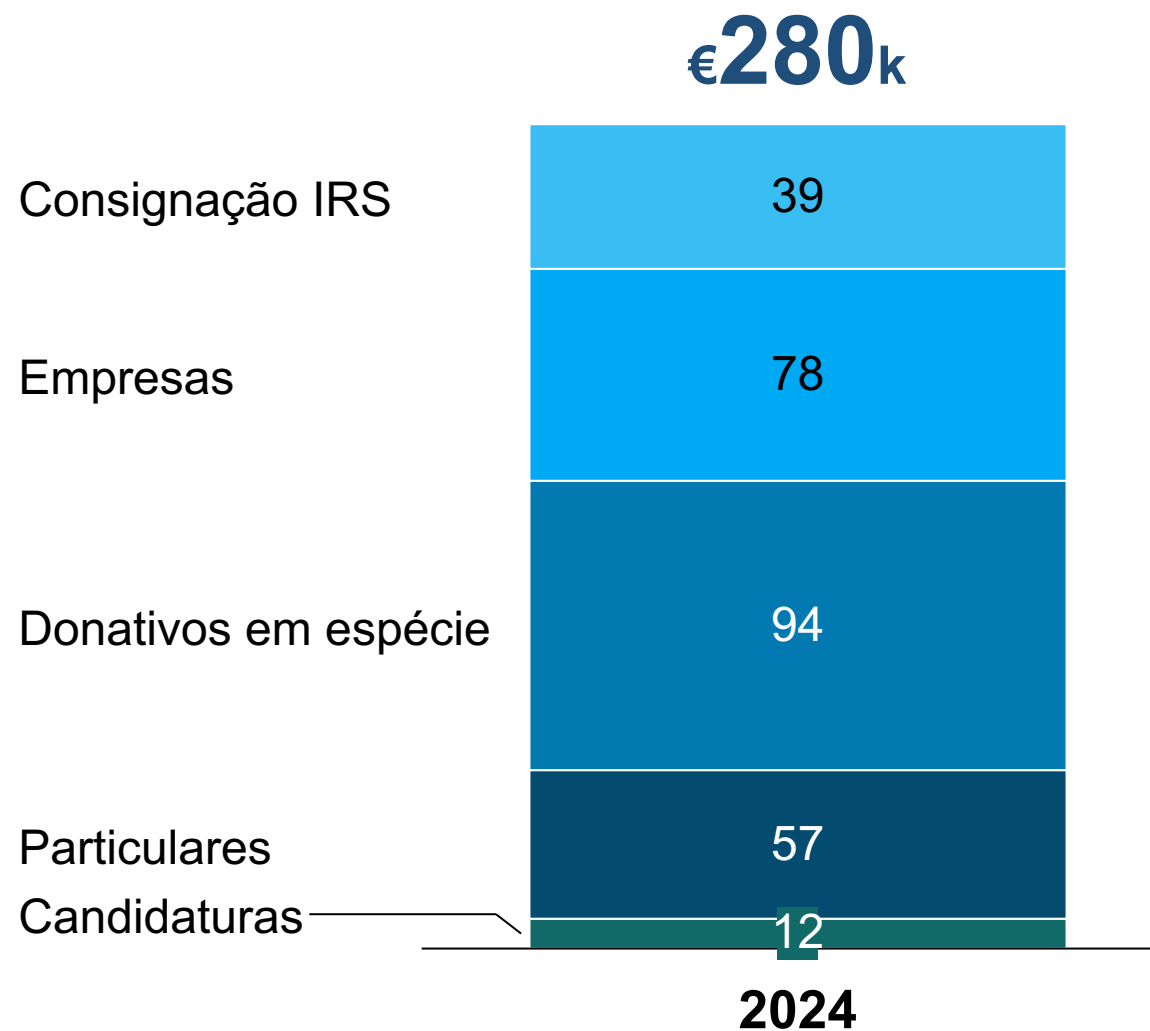


## 35 Voluntários

De igual modo é **relevante o nível de compromisso com o VdA dos voluntários que colaboram regularmente com a Associação.** A presença ponderada e integrada de voluntários “abre” a comunidade ao exterior sem por em causa a sua característica de espaço protegido.

# Fundraising - 2024

## Receitas por principais sectores de fundraising (€k)



# Resumo das Contas 2024

Associação Vale de Acór

NIF : 503079677

**BALANÇO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2024**

Unidade Monetária: Euros

RUBRICAS	Notas	Datas	
		31-12-2024	31-12-2023
<b>Ativo não corrente</b>			
Ativos fixos tangíveis	4	897 149,75	842 879,12
Investimentos financeiros	9.13	21 633,19	21 633,19
Outros ativos não correntes		189 991,44	154 991,44
Subtotal		<b>1 108 774,38</b>	<b>1 019 503,75</b>
<b>Ativo corrente</b>			
Clientes ( Créditos a Receber )	9.1	121 876,15	108 396,77
Estado e outros Entes Públicos		281,89	281,89
Diferimentos	9.3	6 938,92	3 414,02
Outros ativos correntes	9.2	171 541,00	67 475,93
Caixa e depósitos bancários	9.4	343 497,03	581 202,12
Subtotal		<b>644 134,99</b>	<b>760 770,73</b>
<b>Total do Ativo</b>		<b>1 752 909,37</b>	<b>1 780 274,48</b>
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO</b>			
<b>Fundos patrimoniais</b>			
Fundos ( Capital)	9.5	24 291,05	24 291,05
Resultados transitados	9.5	965 918,56	968 150,04
Out. Variações no Cap Proprio (Subsídios ao investimento)	9.5	452 736,68	456 519,25
		<b>1 442 946,29</b>	<b>1 448 960,34</b>
Resultado Líquido do período	9.5	590,24	10 240,75
<b>Total do fundo do capital</b>		<b>1 443 536,53</b>	<b>1 459 201,09</b>
<b>Passivo</b>			
<b>Passivo corrente</b>			
Fornecedores	9.6	21 932,22	30 105,75
Estado e outros Entes Públicos	9.7	15 174,40	15 251,52
Diferimentos		-	14 726,73
Outros passivos correntes	9.8	272 266,22	260 989,39
Subtotal		<b>309 372,84</b>	<b>321 073,39</b>
<b>Total do passivo</b>		<b>309 372,84</b>	<b>321 073,39</b>
<b>Total dos fundos patrimoniais e do passivo</b>		<b>1 752 909,37</b>	<b>1 780 274,48</b>

Lisboa, 31 dezembro de 2024

Associação Vale de Acór

NIF : 503079677

**DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS**

**PERÍODO FINDO EM 31 DEZEMBRO DE 2024**

Unidade Monetária: Euros

RENDIMENTOS E GASTOS	Notas	PERÍODOS	
		2024	2023
Vendas e serviços prestados	5	223 117,85	223 248,50
Subsídios, doações e legados à exploração	6	1 245 625,87	1 169 556,63
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		(305 714,47)	(280 723,19)
Fornecimentos e serviços externos	9.10	(409 317,60)	(372 693,90)
Perdas por imparidade		-	-
Gastos com o pessoal	7	(757 846,93)	(708 027,07)
Outros rendimentos	9.11	90 297,52	65 911,09
Outros gastos	9.12	(26 021,30)	(24 517,25)
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>		<b>60 140,94</b>	<b>72 754,81</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		(59 550,70)	(62 514,06)
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>		<b>590,24</b>	<b>10 240,75</b>
<b>Resultados antes de impostos</b>		<b>590,24</b>	<b>10 240,75</b>
<b>Resultado líquido do período</b>		<b>590,24</b>	<b>10 240,75</b>

Lisboa, 31 dezembro de 2024

O CONTABILISTA CERTIFICADO

A DIREÇÃO

## Principais resultados e atividades em 2024



- Integração de dois novos colaboradores.
- Envolvimento da equipa Rémora em atividades do Vale de Acór.
- Apoio ao nível da gestão e modelo de negócio de consultor externo.
- Revisão do organigrama e modelo funcional e organizacional da empresa.
- Revisão da missão, visão, valores e identidade da Rémora junto dos colaboradores da empresa.
- Elaboração de análise e mapeamento de processos para implementação de ERP - PHC Go
- Crescimento global das vendas de 5,3%.
- Crescimento das vendas de Fratellini em 9% versus 2023, essencialmente em eventos.
- Margem bruta sobre vendas global do negócio de 83%.
- Fecho de Contas com resultado negativo EBITDA -29,1K€.
- Saída de uma colaboradora no final do ano, 12/2024.
- Construção de proposta de modelo de carreiras e remunerações Rémora.
- Reposicionamento e revisão do modelo de negócio com abertura de lojas próprias abertas ao público.
- Planeamento de uma unidade operacional integrada que inclua todas as áreas de produção.

# Rémora

## Principais resultados e atividades em 2024



# Rémora

## Principais resultados e atividades em 2024



<b>Vendas</b> <b>182K€</b> 5,3%	<b>Fratellini</b> <b>130K€</b> 72% ms ↑ 9%	<b>Cozinha</b> <b>28,9K€</b> 16%ms
<b>Custo Vendas</b> <b>31,6K€</b> mb 83%	<b>Pessoal</b> <b>107,5K€</b> 53%	<b>EBITDA</b> <b>-29,1K€</b> <b>RAI -40,8k€</b>

# Benfeitores

**Abreu:**  
advogados

  
JOSÉ DE MELLO

**RitaRivotti**<sup>®</sup>

 **AgriQualidade**  
Consultoria Agro-Industrial Lda

**M MORAIS LEITÃO**  
CALVÃO TELES, SOARES DA SILVA  
& ASSOCIADOS

 HOSPITAL DA LUZ

GRUP SUSHICAFÉ

**RRJ**  
ARQUITECTOS

  
BOAVIZINHANÇA

**GPA**  
GOUVEIA PEREIRA, COSTA FREITAS  
& ASSOCIADOS  
Sociedade de Advogados, R.L. | Law Firm

**CMA** —  
CÂMARA MUNICIPAL  
DE ALMADA

**Ebury**  
What borders?

 **pingo doce**  
tudo bem porque tem gosto

**PUJOLINVEST**  
PROPERTIES

**BUNGE**

 Farmácia  
Central Vale de Milhaços

**HIGI  
BASE**

  
**Brisa**

**BÉXSEGURO**

 **BPI** Grupo  **CaixaBank**

 **DETALHES COM COR**  
Remodelações e decorações. Lda

  
**Banco Alimentar**  
contra a fome

  
CASA SANTOS LIMA

**CONTINENTE**